

健康指导

健康提醒

# 贵阳举办世界艾滋病日宣传活动

## 全市“艾滋病检测咨询月”工作启动

本报讯 12月1日是第31个世界艾滋病日,今年我国的宣传主题是“主动检测,知艾防艾,共享健康”。贵阳市卫计委联合贵州大学、贵阳市疾控中心等部门,在贵州大学开展“12·1世界艾滋病日”宣传活动,并启动“艾滋病检测咨询月”工作。

此次宣传活动旨在号召青年学生积极投身于艾滋病防治工作,共同承担防治责任和义务,广泛宣传预防艾滋病的知识,提高全社会对艾滋病的认识水平。

据了解,与全国情况相同,我市艾滋病传播途径中经性传播的占90%以上。值得关注的是,我市艾滋病疫情呈4个特点:艾滋病新报告病例数逐年增长,但疫情趋于平稳;性传播比例呈上升趋势,且成为最主要传播方式;青年学生和60岁以上男性病例报告人数比例上升较快;从高危人群向一般人群扩散。

活动现场,医务人员和青年学生佩戴红丝带,散发宣传册,讲解防艾知识。防艾专家告诉大家,艾滋病可防可控,疾控中心可提供免费、保密的艾滋病检测和咨询服务,并在活动现场为自愿检测者提供口腔黏膜渗出液检测服务。

“今天的宣传活动让我对艾滋病的传播途径、防治措施等知识有了更清晰的了解。在提高艾滋病自我防范意识的同时,我还会向身边的人多多宣传艾滋病防控知识。”学生王林说。

当天,来自中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心研究员、博士、治疗与关怀室副主任赵燕还为学生作了关于艾滋病的讲座。(本报记者 常青)



红丝带是防艾的国际符号。视觉中国/供图

### ■相关新闻

## 贵州省疾控中心发布艾滋病检测知识

艾滋病可防可治,但不少感染者却因没有接受检测而不清楚自身感染情况。日前,贵州省疾控中心发布艾滋病检测相关知识,向公众普及艾滋病“早发现、早发现、早治疗”的观念。

### 为什么需要检测?

来自国家卫健委的数据显示,截至2018年9月底,全国报告存活艾滋病感染者85万,死亡26.2万例。估计新发感染者每年8万例左右。还有相当一部分的感染者因没有接受检测并不知晓自己感染状况。性传播是主要传播途径。2017年报告感染者中,异性传播为69.6%,男

性同性传播为25.5%。发生不安全性行为,就有可能感染艾滋病。

通过检测可以尽早发现自己是否感染艾滋病,做到早检测早发现,早发现早治疗,延长生命,提高生活质量。及早检测,了解情况,既可保护自己免受病毒的进一步侵害,也能保护性伴侣,避免艾滋病进一步传播。

### 哪些人需要检测?

有高危性行为史,包括仅发生1次未使用安全套的异性性行为或男性同性性行为;经常发生高危性行为、又不用安全套的人群,建议每3个月做一次HIV

检测。此外,艾滋病感染者的配偶或性伴;与他人共用针具吸毒者;在非正规医疗单位拔牙、纹身者(过程中可能使用了没有严格消毒的器具);梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病患者应做艾滋病检测。准备结婚的伴侣建议进行婚前检测,刚发现怀孕的孕妇以及感染艾滋病的妈妈生的宝宝也应做检测。

### 什么时候检测?

感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染,还存在检测的窗口期,即在艾滋病病毒感染者体内血液中能检出抗体或核酸

的一段时期。抗体检测的窗口期一般为4周至12周,核酸检测的窗口期为1周至4周。

目前,最常用的艾滋病检测方法是抗体检测,建议在高危行为后4周检测抗体,大多数感染者4周可以检测到抗体。如果4周检测结果为阴性,可以等到8周或12周再检测。一般情况下,如果12周之内没有再发生高危行为,也没有检测到抗体,就可以排除艾滋病感染。

需要注意的是,窗口期尽管检测不出抗体,但有可能病毒核酸已经在体内复制,同样具有传染性。因此,在这段时间发生性行为,要使用安全套保护性伴不

被感染。如果既往有过高危行为,没有做过检测,应该尽快检测。

### 去哪里检测?

各地疾控中心自愿咨询检测门诊(VCT)可以获得艾滋病免费咨询和检测服务;各地县级以上医院均可以提供检测服务;各地妇幼保健机构和大部分的基层医疗机构也可以提供检测服务。此外,开展艾滋病预防的社会组织小组可提供检测咨询服务;一些高校已设立自助尿液检测包售卖机,可以自行购买。

本报记者 常青

## 贵州省疾控中心发布12月防病提示 注意预防麻疹水痘 及呼吸道传染病

本报讯 进入12月,气温不断走低,寒潮时常侵袭。贵州省疾控中心发布12月防病提示,本月应注意预防呼吸道传染病,同时注意预防麻疹、水痘和诺如病毒感染性腹泻等疾病。各地居民在使用燃气、煤炉取暖或沐浴时,还需特别注意预防一氧化碳中毒。

### ▲麻疹

麻疹是麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,临床上以发热、上呼吸道感染、眼结膜炎及皮肤出现红色斑丘疹等为特征。该病主要通过呼吸道飞沫直接传播,也可通过衣物、玩具等间接传播。麻疹传染性很强,易发于冬春季,3个月至7岁的小儿发病率较高。

### 防控建议:

学校及托幼机构要加强晨检午检,及时发现和隔离麻疹病人,如有并发症应延长隔离期至疹后10天;对已接触麻疹患者的儿童,应观察3周。

接种麻疹疫苗能有效预防麻疹,学校或托幼机构出现麻疹流行时,可实施应急接种。年幼、体弱患病的儿童接触麻疹病人后,可以注射丙种球蛋白,进行被动免疫;接触病人后5日内注射可有保护作用,6日后注射后可减轻症状。

### ▲水痘

水痘是由水痘—带状疱疹病毒感染引起的急性呼吸道传染病。该病主发于婴幼儿和学龄前儿童,成人发病率比儿童更严重,冬春两季多发。自发病前一两天至皮疹干燥结痂前均有传染性,可通过

呼吸道飞沫或接触传染,尤其是在学校或托幼机构容易出现聚集性疫情。

### 防控建议:

加强晨检午检,及时发现和隔离病人,无并发症的可居家隔离至皮疹全部结痂为止,一般不少于发病后14天;对已接触水痘患者的儿童,应观察3周,绝不能隐瞒病情,带病上课,复课时必须出具医院的医疗证明。被病人污染的用品用具可煮沸消毒。

接种水痘减毒活疫苗能有效预防水痘。未患过水痘的12月龄至12周岁的儿童是重点接种对象;学校或托幼机构出现水痘流行时,可实施应急接种。

### ▲诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒感染引起的急性肠道传染病,主要表现为腹泻、呕吐、恶心,或伴有发热、头痛等症状。食用被诺如病毒污染的食物或水、直接接触病人、接触被诺如病毒污染的物体都能引起发病,易在集体单位引起暴发。

### 防控建议:

在外就餐,一定要选卫生状况较好的店家,不吃无证摊贩的食物。不喝生水,吃海鲜、肉类等时,要彻底煮熟;不吃腐败变质食品,蔬菜、水果要清洗干净,最好削皮食用;吃剩饭菜时,要彻底加热;食物要生熟分开,食品应严格消毒。

重点加强学校和托幼机构等集体单位的餐饮管理,要求食品从业人员严格按食品卫生要求规范操作,防止食品污染,确保食品安全。

本报记者

## 气温骤降 眼睛也须防寒

受强冷空气影响,今日起贵阳气温或将跌破零度。贵阳市一医眼科主任陈凤华提醒市民,气温骤降,眼睛也需防寒,特别是要防范寒冷天气诱发青光眼。

大多数人都比较熟悉近视、散光、白内障等眼病,但对青光眼却不甚了解。其实,青光眼很常见,且对视力的影响源于视神经损伤,一旦致盲便不可逆转。近来,由于气温不稳定导致的青光眼患者门诊量增加,陈凤华解释,天气因素是诱发青光眼的重要原因之一。寒冷刺激可通过影响植物神经使眼压大幅度波动,房水排出减慢易诱发青光眼。此外,寒冷使人体血管生理性收缩,血管痉挛,导致眼底视网膜供血不足,会加重青光眼的视神经损害。

“部分青光眼患者一开始有头痛、恶心呕吐症状,以为自己得了肠胃炎,在内科治疗无效后才来青光眼门诊,耽误了诊治时间。”陈凤华提醒,在急性闭角型青光眼急性发作期,眼压升高易导致头痛、恶心、如果同时伴有眼睛胀痛、视力模糊等情况,应到专业的眼科医院就诊,及时控制眼压。

陈凤华说,青光眼患者在病情缓解后还须谨慎护理,尤其遇到寒冷天气一定要注意保护眼睛。天冷时,最好不要从室内暖和处突然转入户外寒冷处,以免引发眼压波动,外出时可以在室内外过渡处稍作休息,让眼睛适应室外的寒冷气温。此外,也可以戴眼镜保护眼睛。

本报记者

## 健康现场

## 贵医大附院完成我省首例“植物人促醒术”

本报讯 12月4日,记者从贵州医科大学附属医院获悉,该院日前完成了贵州省首例脊髓上段电刺激术,促醒了昏迷近半年的植物人。

据介绍,王先生(化名)一年前因高血压导致左脑出血入院,在当地医院进行开颅手术治疗之后,因并发症持续加重而转入贵医大附院神经外科重症监护室继续治疗。经过全力抢救,王先生虽然捡回一条命,却成为植物人,昏迷了近半年。经与患者家属充分沟通,贵医大附院神经外科功能

组主任医师隋建美及其团队决定为其实施贵州首例“植物人促醒术”,这也是该院首次采用SCS脊髓上段电刺激术对植物人进行手术。

“王先生的脑干处被植入‘大脑起搏器’,经由电流刺激中枢,实现植物人唤醒。”贵医大附院神经外科主治医师杨明向记者介绍,手术无需开颅,仅从患者后颈部切开一个小口,将一个微型电极片植入颈部脊髓上段接近脑干的位置,再从胸口开一个小口,植入起搏器即可。

“虽然手术非常成功,但手术效果并非立竿见影。”隋建美主任介绍,手术之后两个多月,患者开始出现自主意识,手可以动并有自主躲避动作。如今手术后已有半年多时间,该患者不仅可以自己吃饭,能认识亲友,更能够站立并在辅助工具下行走,经过专家评估,确定此次唤醒手术获得成功。

“通常3个月以上的持续性植物人状态患者被称为‘植物人’。”隋建美介绍,随着医学技术进步,重症颅脑损伤患者死亡率在持续下降,但其中部分患者处于持

续昏迷状态,也就是通常提到的“植物人”。目前,植物人苏醒仍是世界难题,SCS疗法是针对植物人治疗所进行的一种医学探索,对于医护人员、患者及家属来说是一个福音。

当前,我国医学界对植物人传统治疗手段包括药物促醒、高压氧促醒、周围电刺激促醒、感官接触促醒治疗等等,总体疗效有限,效果欠佳。手术促醒是一项新的治疗方式,就国内而言,对持续性植物病人的促醒率约为40%。

“不是所有植物人都可以适

应该手术。”隋建美说,在进行手术之前需要进行详细的术前评估,通过CT检查,需至少确认患者脑细胞依然存活,有一定的意识追踪、视觉追踪,保证神经系统的可塑性。否则即使勉强手术,唤醒的概率也极低。

贵医大附院首例脊髓上段电刺激术的成功顺利完成,标志着该院在“植物人”促醒方面的治疗水平上了一个新的台阶,也意味着贵州植物人患者有机会通过手术苏醒,创造生命奇迹。

(本报记者 常青)

# 开阳县南龙乡田坎村

## 贡茶小镇 香溢田坎

南龙乡田坎村黄桃种植基地由贵州爽口达集团股份有限公司经营管理,计划种植黄桃万亩,现已种植2千亩,今年种植5千亩。黄桃成熟后可直接食用,也可做成黄桃罐头,预计后年可上市。因该公司在平坝地区有种植基地,现黄桃罐头可进行购买。

路线:1.从贵阳出发—贵开路—开阳县城—开南路—田坎村—黄桃种植基地(约两个小时)

2.从贵阳出发—贵遵复线—开阳南站下车—开阳县城—开南路—田坎村—黄桃种植基地(约一个半小时)

应市季节:每年5月—6月

价格:黄桃罐头128元一箱(12罐)

联系电话:王爽达 17710117168

免费广告助力脱贫攻坚