



妇产科医生对孕妇进行一对一导尿分娩。



骨科主任及医护人员在认真查房。

# 从“补短板”到“建高地”

## ——贵阳市公共卫生救治中心外科发展迈新阶

### 1 老牌外科科室 迎来发展新机

在贵阳市公卫中心外一科(骨外科),这个与医院同步成长的老牌学科经过几代人的不懈努力,已发展成为专业齐全、专业技术力量雄厚的科室。

“过去,医院主要治疗传染病。近年来,医院以‘强专科+大综合’为办院方向,外一科也迎来了重大发展。”外一科主任鲍锐说,贵阳市公卫中心是我省唯一一家三级传染病专科医院,目前,“内外妇儿”学科建设齐全,尤其是多年来积累的结核病外科治疗成果,造就了省内专科最丰富、最成熟的结核病外科治疗科室。鲍锐介绍,关于结核病,除了最为人所熟知的肺结核外,还包括肺外结核,如骨结核、肾结核、淋巴结核、结核性脑膜炎、腹腔结核、皮肤结核等。其中,骨结核在肺外结核中占比较大,达19%。而在骨结核中,脊柱结核占比达到50%。外一科成立于2009年,作为省内唯一的关节结核专科、感染骨科科室,近10年来,省内约4500例骨结核患者在外一科完成治疗,在省内外口碑良好,正逐步向骨科亚专科发展,目前分为脊柱结核、关节结核、合并HIV感染骨科疾病三个治疗方向。“可开展脊柱、关节等骨感染疾病、颈部疾病以及骨折、脊柱关节退行性疾病、骨肿瘤手术等治疗。目前外一科正努力打造省内高水平的骨关节结核外科及感染骨科(HIV感染方向)。”鲍锐说。

今年,外二科(胸外科)也迎来了重大发展。随着贵阳市公卫中心实施胸外科发展战略,中心陆续引进3D高清胸腔镜辅助微创系统。“目前,单孔胸腔镜是胸外科最微创的手术方式。这是医院胸外科技术的一次革新,尤其适用于胸腔镜下肺部、纵隔及食管病变的微创治疗。既是医院外科技术的升级发展,也是肺结核患者的福音。”贵阳市公卫中心胸外科主任徐静峰说,在合并成贵阳市公卫中心前,贵阳市肺科医院是一家有着广泛群众基础的专科医院,但是因为种种原因限制,胸外科发展落后其他学科。“医院提出‘强专科,大综合’的发展目标,胸外科是重点发展的领域。现在,我们与河南省胸科医院展开合作,对我院胸外科的发展带来了前所未有的机遇。”刘路说。

现在,贵阳市公卫中心与河南省胸科医院建立协作医院,将明显提升贵阳市公卫中心心胸疾病诊疗技术创新、服务能力。通过协作医院的建立,除加强两院诊疗技术、医疗服务等多方面的交流协作外,河南省胸科医院还将根据贵阳市公卫中心的实际需求,选派专家提供技术支持、医务人员培养及临床诊断等全方位支持。

麻醉学科是衡量一家医院综合实力的体现,任何一项外科新技术的顺利开展,都离不开麻醉学科的支持。“麻醉科与外科在日常协作中密不可分。”贵阳市公卫中心麻醉科主任秦开斌说,二者的合作在提升医院综合医疗水平及患者就医体验等方面发挥着至关重要的作用。以胸外科手术为例,过去,胸外科患者平均住院时间在10天左右。随着手术技术进步、术式改良以及围术期精准麻醉的应用,患者住院时间将显著缩短。秦开斌介绍,麻醉科与外科的紧密合作明显改善患者的住院就医体验,随着当下舒适化诊疗在术前、术中、术后等方面的应用,不仅加速了患者的康复速度,还在很大程度上减轻了患者的恐惧心理。麻醉科自2006年开展大容量肺灌洗术以来,至今已完成了3000余例,安全且效果良好。此外,还在全院开展各种舒适化诊疗,包括无痛气管镜、无痛胃肠镜、无痛人流、分娩镇痛、多模式的术后镇痛、慢性疼痛疾病的诊疗等,患者反映良好。现在,麻醉科每年完成麻醉量1万余例,包括胸科、神经外科、泌尿外科、胃肠外科、肺灌洗及无痛气管镜诊疗等的手术麻醉,其中肺灌洗和无痛气管镜麻醉技术已达省内先进水平。

近年来,中国传染病防治取得明显进展,大多数传染病的发病率和死亡率迅速下降,已较长时间维持在低水平。为顺应时代变化,2014年,贵阳市公共卫生救治中心(以下简称“贵阳市公卫中心”)成立(由原贵阳市第五人民医院和原贵阳市肺科医院整合而成)。同时,贵阳市公共卫生救治中心加挂贵阳市肿瘤医院及贵阳市职业病防治院,是全省唯一一家以传染病、职业病、肿瘤、慢性非传染性疾病诊治及公共卫生服务为主的三级传染病专科医院。

单一诊疗手段已难以满足患者需求,以传染病诊治为特色的大型医院从单一的传染病专科医院,到沿着“强专科,大综合”战略布局向三级甲等综合医院转变,这是贵阳市公卫中心走出的发展之路。“以现有的新发传染病、艾滋病、结核病、肝病治疗为发展重点,充分发挥临床重点专科的带动和示范作用,推动全院医学科学发展。”贵阳市公卫中心院长刘路表示,医院党委班子在规划贵阳市公卫中心时,就提出了要将其建成综合医院的构想。

外科的发展直接反映综合医院的学科实力。近年来,贵阳市公卫中心在外科领域不断加强专业技术人才引进,加大高端设备投入力度,推动学科快速融合发展;聚焦精准诊疗,推进医疗技术向高精尖迈进;积极开展以腔镜为主的各类微创手术治疗,攻克了多个复杂疑难手术,在外科领域不断向前迈进,科室步入快速发展阶段。

从无到有、从有到精。贵阳市公卫中心外科学科建设已进入快车道,亮眼的“成绩单”背后,是医院外科诊疗技术的精益求精,是以拿得出疗效为目标,不断突破自我,为群众健康保驾护航的决心。



▲泌尿外科主任及医护人员在认真查房。



▲胸外科医生为患者进行3D胸腔镜辅助下单孔微创肺叶切除术。



▲麻醉科椎管内穿刺术。

### 2 新增外科科室 打造特色品牌

为更好地提供优质医疗服务,促进学科精细化发展,贵阳市公卫中心大外科细化了专业专科,中心外三、外四、妇产科应运而生。

“外三科是集普外、创伤骨科、肛肠、烧伤疮疡治疗为一体的综合外科。”外三科主任石头说。外三科成立于2020年9月,前身是介入外科,是贵阳市公卫中心的年轻外科科室之一,现发展扩建至两个病区,其间仅用了两年多时间,还有部分患者是从省外慕名前来就医的。

外三科的特色是腹腔镜结核外科手术。近年来,经外科手术治疗的腹腔镜结核患者达400余例,绝大多数患者都得到了有效治疗,病人所受的痛苦程度、治疗时间、治疗花费以及后期生活质量都得到了极大改善。科室还在国内率先推出腹腔镜结核早期手术干预的治疗方案,通过近三年的治疗、观察、随访,均取得了良好的治疗效果,得到了广大患者的一致好评。此外,肛肠科是外三科的重点品牌,诸多患者慕名前来,口碑良好。

贵阳市公卫中心外四科(泌尿外科、神经外科)成立于2021年9月,是中心最年轻的外科科室,有着过硬的技术。

谈到这两年取得的成绩,外四科主任皮生明说,2022年,一名13岁的小女孩入院时被诊断为“双肾结核”和“膀胱结核性挛缩”,经过第一次双肾造瘘术后,发现患者右肾功能已丧失,随后进行了腹腔镜下右肾切除术和膀胱扩大术。现在患者从平均一小时排尿10次,恢复到4至5小时排尿一次。“在40天内进行了三次大手术,对整个团队是重大考验,但事实证明,治疗效果是良好的。”皮生明说,他带领团队已成功实施了上千例泌尿生殖系统手术。此外,外四科主任神经外科的主任刘廷江介绍,针对所有结核病中危险程度最高神经系统结核,今年以来,已救治相关患者近40例,目前都已恢复正常生活工作能力。

贵阳市公卫中心妇产科于2016年建科,同时也是贵阳市感染性孕产妇救治中心,承担着全市感染性疾病孕产妇的医疗保健工作,涉及妊娠合并各型肝炎、结核、梅毒、淋病、尖锐湿疣、HIV等疾病的母婴阻断与分娩。同时,还开展妇科方面的治疗,如宫颈病变、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫颈癌、子宫内膜癌等疾病的治疗。“结合医院特色,我们对输卵管结核、子宫内膜结核等生殖器结核的治疗有独到的研究。”贵阳市公卫中心妇产科主任杨洲说,患有感染性疾病的妇女在妊娠期间由于免疫机能的变化,会让自身的感染性疾病加重或出现严重并发症,科室的成立就是为这类患者解决就医问题。杨洲介绍,女性生殖系统结核约占所有结核病人的1.32%,是引起女性不孕症的重要原因,下一步,科室将针对女性生殖系统结核的诊治做业务延伸。

### 3 多维度发力 打造让群众放心的外科

贵阳市公卫中心始终坚持“强专科,大综合”的功能定位,加快补齐专业专科短板,先后引进普外科、泌尿外科、神经外科等学科带头人组建学科团队,积极开展传染病专科特色手术,着力改变传染病医院外科能力不足的现状,努力解决贵州省传染病患者外科疾病就医难的问题。

该中心每年引进、调人素质好、确有专长的适用型人才,不停充足科室的人才队伍;选送业务基础强、拥有开辟精神的中青年医生到省外优秀医院深造学习;与河南省胸科医院建立合作关系,请院外专家讲学指导手术及相关业务,提高科室整体业务水平……贵阳市公卫中心的外科品牌合力正加快形成。

因为在治疗结核方面有较强的专业性,中心还常常面临外院转介来的病人。“这类病人辗转求医,常常把我们这里当成求医的最后一站。”皮生明说,泌尿生殖系统结核占肺外结核的30%—40%,其中肾结核最常见,对此,外四科提出了肾结核外科保肾治疗。“针对结核感染的泌尿生殖系统病人,目前极少采用以往的‘一刀切’肾脏切除方式,而是尽量采用‘经皮肾结核病灶清除术’的方式保住肾脏。保肾治疗对于孤立肾、年幼患者等来说尤为重要,通过全身和局部抗结核,进而成功保住肾脏功能。这类疾病通常病程较长,手术次数较多、难度偏大,非常考验医生的技术和耐心。”皮生明说。

结合临床中遇到的病例,外三科在腹腔镜结核的治疗上也有自己的思考,并在全国率先提出了腹腔镜结合外科干预治疗方案,“现有的治疗方案,腹腔镜都是到了晚期才会动手术,但是我们提出的早期干预手术更利于病人恢复。”石头说。

“我们计划开设孕产妇专科咨询门诊,针对感染性疾病开展孕前指导,扩大感染性疾病的预防保健范围。”杨洲说。

“学科建设是医院高质量发展的‘引擎’。我们把学科发展作为第一要务,把人才培养作为首要责任,充分调动每一个人的积极性,挖掘潜力、凝聚合力,积极把专家实力、专科能力有效地向社会推荐,服务好每一位患者。”刘路说,下一步,中心将从技术、特色、服务多维度持续发力,打造让老百姓放心的学科品牌。派出优秀医护人员前往省内外医院进行学术交流,学习交流更多先进医疗技术,进一步形成整体推进、重点突出的格局,全面提升中心医疗服务技术水平。