

赛事“流量”变发展“增量”

——看“贵马”火爆如何赋能城市“出圈”

贵阳日报融媒体记者 丁明雪

据中国田径协会统计,2014年全国仅有51场马拉松比赛,而到了2019年,这一数据飙升到1828场。近年来,“跑马”越来越被人们钟情。由中国田径协会发布的《2023中国路跑赛事白皮书》显示,2023年,全国共举办马拉松赛事(包含半马)622场,总规模达344.5万人次。

6月16日,2024贵阳马拉松鸣枪开跑。马拉松如此火爆,人们如此热衷于“跑马”,我们不禁思考,马拉松的魅力何在?“贵马”有何特点和吸引力?“贵马”如何擦亮“爽爽贵阳”城市名片、助力经济发展?

跑出健康好状态

《2023中国路跑赛事高质量发展研究报告》显示,40岁到55岁的中年人是各项马拉松赛事的主力军,完赛率和平均成绩也在所有参赛人群中最高。记者通过采访发现,“相比年轻人,中年人更注重健康管理”成为不少马拉松跑友的共同共识。

今年44岁的贵阳跑者冯宇从28岁开始跑马拉松,早晨醒来跑22公里,一周跑五六天,已成为他这些年雷打不动的习惯。说到跑马拉松给自己带来的变化,冯宇自信地说:“我感觉现在的身体状态和28岁时差不多。”

贵州省田径协会副主席、组委会主任、国际级裁判张优誉认为,马拉松是一项有效的有氧运动,有助于提高人们的身体素质。同时,马拉松42.195公里的距离会给人身体和意志力带来巨大挑战,完成它的人会拥有强烈的成就感和自我认同感,“坚持到底”“超越自我”这样的精神内涵深深吸引着部分跑者。

“还有一点就是马拉松的社交属性,很多人加入跑团,认识了志同道合的朋友,融入了健康积极向上的社交朋友圈,给生活带来了更多快乐。”张优誉说。

作为黔跑跑团团长兼发起人,杜艳南认为跑步是最好的解压方式。“没有什么是一步解决不了的。”杜艳南说,跑马拉松这几年来,她最大的收获就是学会坚持到底,以及认识了一群志同道合的朋友。



2023年6月10日,“爽爽贵阳 大美之城”2023贵阳马拉松赛在观山湖湖区鸣枪开跑。图为参赛选手经过观山大桥(资料图片)。

合的朋友。

2024贵阳马拉松即将开跑,为了接待远道而来的跑友,杜艳南已经在酒店订好了60多个房间,在她看来,“有朋自远方来,不亦说乎。”

跑出城市美誉度

从2014年首届的1.32万人到2019年的2.6万人,再到2024年的9.39万人报名,3.2万人参赛,贵阳马拉松报名和参赛人数大幅增长。这背后,除了马拉松从“小众”走向“大众”的因素,也有贵阳马拉松口碑越来越好、“爽爽贵阳”城市美誉度不断提升的原因。

于跑者而言,42.195公里,既是马拉松比赛全程的距离,也是一段感受地方文化、城市底蕴的体验之旅。

贵阳马拉松全程赛道,满目皆绿意,处处是公园,观山湖公园、阅山湖公园、喀斯特公园、泉湖公园恰似镶嵌在“贵马”赛道上的绿宝石。不仅如此,有“中国避暑之都”美誉的贵阳气候凉爽,年平均气温15℃,夏季平均气温22.3℃,负氧离子浓度高、空气清新,2023年贵阳空气优良率达到99.5%。

正因如此,在很多跑者和专业人士眼里,贵阳是少数适合在夏季举办马拉松赛事的城市。

“夏天是不适合跑马拉松的,因此全国各地到了六七月份,马拉松赛事就大幅减少。”杜艳南说,每年“贵马”期间,很多外地跑友都对贵阳凉爽的天气十分赞叹,“很多人都说,来到贵阳就不想走了,气候实在太舒服了!”

《习近平关于国家能源安全论述摘编》出版发行

新华社北京6月10日电 中共中央党史和文献研究院编辑的《习近平关于国家能源安全论述摘编》一书,近日由中央文献出版社出版,在全国发行。

能源安全事关经济社会发展全局。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央从国家发展和安全的战略高度,找到顺应能源大势之道,提出能源安全新战略,推动能源

消费革命、能源供给革命、能源技术革命、能源体制革命,全方位加强国际合作,我国新型能源体系加快构建,能源保障基础不断夯实,为经济社会发展提供了有力支撑,为世界能源安全和能源发展转型贡献了中国智慧和力量。习近平同志围绕国家能源安全发表的一系列重要论述,立意高远,内涵丰富,思想深刻,对于新时代新征程统筹好新能源发展和

国家能源安全,深入推动能源革命,加快建设能源强国,为中国式现代化建设提供安全可靠的能源保障,具有十分重要的意义。

《论述摘编》分8个专题,共计217段论述,摘自习近平同志2012年11月至2024年5月期间的报告、讲话、演讲、谈话、贺信、回信、指示、批示等130多篇重要文献。其中部分论述是第一次公开发表。

切实践行正确的权力观政绩观事业观

本报评论员

新修订的《中国共产党纪律处分条例》总则中,新增对党组织和党员“切实践行正确的权力观、政绩观、事业观”的要求。权力观、政绩观、事业观直接反映领导干部从政的价值取向,是领导干部履职尽责、干事创业的思想基础。贵阳贵安党员干部特别是领导干部要牢固树立正确的权力观、政绩观、事业观,进一步提振锐意进取、担当有为的精气神,在其位、谋其政、尽其责,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

答好“权力从何而来、权力为谁所用”的问题。习近平总书记指出:“党员、干部特别是领导干部要清醒认识到,自己手中的权力,所处的岗位,是党和人民赋予的,是为党和人民做事用的,只能用来为党分忧、为国尽责、为民奉献,而不能用来谋私利。”如果做不到公心用权、公道用权、公开用权,就容易损害党和政府的公信力、侵害群众的利益。党员干部要正确行使权力,怀着对人民、对组织、对法纪的敬畏,处理好公和私、情和法、利和法的关系,公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权。

答好“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”的问题。习近平总书记指出:“共产党人必须牢记,为民造福是最大政绩。”哪

里有人民需要,哪里就能做出好事实事,哪里就能创造业绩。党员干部要坚持以人民为中心的发展思想,坚持高质量发展,不搞贪大求洋、盲目蛮干、哗众取宠;坚持出实招求实效,不搞华而不实、投机取巧、数据造假;坚持打基础利长远,不搞急功近利、竭泽而渔、劳民伤财。

答好“采取什么样的态度和精对待事业、追求什么样的事业目标”的问题。习近平总书记指出:“中国共产党人的事业观,就是为人民利益不懈奋斗,为中国特色社会主义事业不懈奋斗。”党的事业伟大而艰巨、任重而道远。党员干部要始终牢记“为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴”的初心使命,敢于斗争、善于斗争,不断提升干事创业的能力本领,用自己的实际行动为坚持和发展中国特色社会主义、为实现共产主义远大理想而奋斗。

思想上松一寸,行动上就会偏一尺。面对新时代、新目标、新任务,贵阳贵安广大党员干部任何时候都要正确对待权力、正确看待政绩、积极投身党的事业,以正确的权力观、政绩观、事业观为底色,在遵规守纪中站稳人民立场、扛起使命责任,奋力有为为推动贵阳贵安高质量发展。

观山湖区“五突五抓”推动党纪学习教育走深走实

本报讯 党纪学习教育开展以来,观山湖区认真统筹安排、精心组织,坚持“五突五抓”,建立了11项内部制度,对全区74家参学单位、693个党支部开展实地调研督导,推动党纪学习教育走深走实。

突出“统”,抓好安排部署。4月14日以来,观山湖区先后召开区委常委会会议、专题会议等相关会议11次,安排部署党纪学习教育,并将党纪学习教育与中心工作、基层减负、整治群众身边不正之风和腐败问题等工作相结合,扎实推进党纪学习教育。同时,组建了区级工作专班,建立了11项内部制度,制定实施方案及指导性文件,为全区各参学单位提供遵循。此外,组建了15支督导组,对74家参学单位、693个党支部开展实地调研督导,截至6月4日,共督促整改问题152个,答复问题161个。

突出“学”,抓好学习研讨。观山湖区组织举办了为期两天的区级领导班子读书班,通过“六学联动”推动31名县级以上党员领导干部先学一步、深学践悟。4月30日,全区各参学单位跟进完成读书班和集中研讨。5月30日前,全区各级基层党组织书记讲党纪党课全面完成。截至6月4日,全区各级党组织通过“三会一课”、主题党日等开展集中学习2100余次。同时,采取“1+222”即一中心函函函两函台账、党建指导员督导帮学等机制,组织1042名流动党员、254名离退休党员、3610名新兴领域党员积极参学。

突出“警”,抓好警示教育。观山湖区坚持以案促改促治,明确22项重点任务推进整改落实,截至6月4日,开展“一案一整改”39件。同时,筛选8个违反“六项纪律”典型案例,制作《戒尺“高悬”》警示教育片;筛选6

个典型案例编撰《观山湖区查处违纪违法典型案例警示录》读本;编制6个书面身边案例和4个警示教育短视频用于讲述纪律党课;积极开展“清廉贵州2024年纪法教育月”等警示教育,用好观山湖区新时代全面从严治党教育基地,截至6月4日,4567人接受教育。

突出“训”,抓好解读培训。截至6月4日,观山湖区区级相关媒体转载权威解读文章、网络课程35条;建立区纪检干部和区委党校教师组成的38人师资队伍和区纪检监察系统党风廉政建设暨新时代廉洁文化宣讲团,推行“1+N”宣讲机制,开展专题宣讲20余场,覆盖党员干部830余人次;用好党校等培训基地,在各类班次中安排《中国共产党纪律处分条例》学习辅导课程,举办2024年基层党组织书记培训班、中青年干部培训班、党性修养进阶班、党员发展对象培训班等培训4期570余人次。

突出“浓”,抓好宣传,营造浓厚的宣传引导氛围。观山湖区第一时间在“爽爽贵阳 美美观山湖”APP、“崇廉尚洁观山湖”微信公众号等平台,开设党纪学习教育专栏。同时,通过各级媒体平台发布党纪学习教育相关信息,截至6月4日,各级媒体共刊发(播出)相关信息115条次。

下一步,观山湖区将坚持问题导向、严防形式主义、注重工作质效,持续强化学习研讨、警示教育、解读培训、宣传引导、督促指导等重点工作,确保党纪学习教育落实见效。

(贵阳日报融媒体中心记者 帅弋)

党纪学习教育

爽贵阳APP
下载“爽贵阳” 开启“爽生活”
贵阳贵安城市智慧民生综合服务平台

让群众有更好的“医”靠

——贵阳贵安“15分钟生活圈”建设系列报道之十一

“社区卫生服务中心离家近,几分钟就到了。”“卫生服务站的医生非常贴心,来这里看病我很放心。”……这些是连日来记者走进白云区云城1生活圈、泉湖3生活圈和云岩区头桥生活圈了解到的群众对贵阳贵安推进“15分钟健康医疗服务圈”建设的切实感受。

随着贵阳贵安“一圈两场三改”工作的深入推进,一批批便捷、高效、安全、优质的“15分钟健康医疗服务圈”项目落地,让群众在家门口就能享受优质医疗服务,实现“小病在社区就诊、大病回社区康复”。

推动优质医疗资源下沉

6月6日,记者走进白云区云城街道社区卫生服务中心看到,医生正在给前来看病的居民做艾草熏蒸治疗。

云城街道社区卫生服务中心属于云城1生活圈健康医疗服务配套项目,建筑面积2800平方米,于2021年3月建成投用。该中心现有职工37人,拥有数字平板X线成像系统(DR)、B超机、全自动生化仪等多种先进医疗设备,可为居民提供预防保健、全科医疗、慢性病管理、健康教育、妇女儿童保健、中医疗、妇科诊疗等医疗服务,有效解决了周边居民的“看病难”问题。

家住云城商品的李琴当天带着老人和小孩到云城街道社区卫生服务中心做中医理疗,她说:“我家小孩肠胃不太好,今天带她做一次中医肠胃调理,并给老人做一下中医按摩调理,效果非常好。这里离家近,几分钟就到了。”

让优质医疗资源下沉,解决“看病难”问题,是群众的期盼。为方便辖区群众就医,进一步促进优质医疗资源下沉,2023年初,云城街道社区卫生服务中心与北京积水潭医院贵州医院开展对口帮扶医联体建设工作,今年初还与贵州医科大学附属医院白云院区结成医联体单位,共建“全专结合”门诊。

“我们把贵州医科大学附属医院白云院区的专家定期请到中心坐诊,大大提升了辖区群众就医的便捷性,实现‘小病不出社区’。”云城街道社区卫生服务中心党支部书记、主任严志慧说,接下来,他们将进一步健全社区医疗卫生服务体系,夯实“15分钟健康医疗服务圈”,让优质医疗服务离群众更“近”一步。

此外,围绕辖区“老一小”群体,云城街道社区卫生服务中心针对失能老人推出“爱心健康服务包”,家庭医生融入社区“微网格”,与网格员上门入户提供免费服务,从而提升失能老人的生活质量。在开

学季,中心以春季传染病预防为主题,走进辖区各中小学、幼儿园,开展“开学健康第一课”,深受学校及家长欢迎。

解决群众“就医难”问题

“卫生服务站的医生非常贴心,来这里看病我很放心。”6月6日,家住白云区泉湖街道优品城邦小区的王先生因感冒发烧正在泉湖街道第四社区卫生服务站输液。

王先生说:“卫生服务站就在我家楼下,来这里看病非常方便。以前小区没有卫生服务站的时候,我看病要到比较远的地方。”

泉湖街道第四社区卫生服务站属于泉湖3生活圈健康医疗服务配套项目,于2022年6月建成投用,总面积300平方米,设预防保健科、内科、口腔科、中医科等,基本能满足辖区群众的医疗、预防、保健、康复等需求。

此外,卫生服务站还为社区居民免费提供有效的疾病预防控制、健康教育、慢性病管理、康复指导、老年人体检等基本公共卫生服务。

“去年,我们卫生服务站免费服务管理高血压448人、糖尿病151人,开展健康讲座6次、健康指导121人,协助完成65岁及以上老年人健康体检482人。”泉湖街道第四社区卫生服务站站长沈桐说。

为居民提供更好医疗服务

“阿姨,请您把手搭在这里,我给您

测血压。”“叔叔,请您靠近一点我给您测心率。”……6月7日,记者走进云岩区头桥社区卫生服务站看到,医生正在给辖区65岁以上老人免费体检。

“我们每年会给辖区65岁以上老人免费体检,体检项目包括空腹血糖、血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、腹部B超、心电图、DR胸片、血压项目等,为他们的身体健康提供指导。”头桥社区卫生服务站负责人王浩介绍,中心今年会为辖区8969名65岁以上老年人提供免费体检服务。

头桥社区卫生服务站属于头桥生活圈健康医疗服务项目,于2023年3月底改建完成并投用,建筑面积3400平方米。相比改造前的社区卫生服务站,现在的社区卫生服务站面积扩大了近5倍,医疗服务功能也更加完善。

“我们中心开设有全科医疗科、中医科、口腔科、康复医学科、儿科、儿童保健科、妇科、影像科、检验科等科室。”王浩说,还有医养结合、家庭医生病床服务、心理咨询、陪诊等服务项目。

家住附近的黎阿姨在全科门诊看病,她说,她因身体不好经常要到卫生服务中心开药或者看病,以前的卫生服务中心科室不够齐全,有些病只能到更远的医院就诊。新的卫生服务中心科室齐全,医生也很多,基本能满足看病需求。

贵阳日报融媒体中心记者 王涛

一圈两场三改
打造放心安心港湾