

一场马拉松 沸腾一座城

■赛场内外

贵阳公交精心组织 助力选手畅跑无忧

“慢点慢点,不用跑,前门后门都能上。”
“有公交免费专线直达,不用担心堵车耽误比赛,贵阳公交服务真暖心。”

6月16日5时,一辆辆公交车整齐停靠在未来方舟、大学城、贵阳东站等乘车点,驾驶员和贵阳公交志愿者早早等候着参加2024贵阳马拉松的跑友到来。在志愿者的引导下,跑友们有序乘车前往赛场,志愿者则耐心解答乘客对线路的询问。

当天一早,2024贵阳马拉松开跑,海内外3.2万名跑友在贵阳畅享体育竞技魅力,尽享“爽爽贵阳”之美。

比赛期间,贵阳公交全力为参赛选手、工作人员、志愿者、市民等提供便捷、高效、安全的出行保障服务。赛前,贵阳公交在精心筹备、科学谋划出行方案,临时调整18条线路,并开通直达专线,准备131台保障用车,全程为赛事提供点对点直达运输保障服务。同时,制定应急预案,随时根据赛事情况实时调整运力,确保运力充足。

值得一提的是,贵阳公交针对今年赛事组织特点,结合往年交通运输保障工作经验,积极与赛事组委会对接,明确工作重点,细化任务分工,强化保障措施,不仅对所有参运车辆进行“体检”,确保每辆车都具备良好的安全技术性能,还对所有参加保障的工作人员进行教育培训,组织他们提前熟悉线路,开展实地模拟演练,提升全员的服务意识和服务水平。

贵阳公交公司总经理李伟介绍,为确保本次大赛交通运输保障有力有序,贵阳公交公司结合运动员及志愿者的接送情况组织运力保障。从运力安排、线路规划到驾驶员的选拔培训,每一个细节都精心谋划、反复推演,确保赛前顺利运送参赛选手和市民到达,赛后迅速分流人员,运输保障井然有序。

此次保障工作,贵阳公交还运用了“公交大脑”智能调度平台,远程实时掌握各条道路通行情况,并进行调度指挥。同时安排专人分别在赛道周边、临时调整线路的重要节点、站点、路口值守,现场收集反馈最新运行信息,为参赛选手做好出行服务,给市民乘客提供信息咨询。

据统计,本次运输保障工作,贵阳公交共出动200多台专线和保障车辆,运送参赛选手、工作人员及志愿者等6000余人次。

冯菊 贵阳日报融媒体中心记者 张薇



2024贵阳马拉松赛欢乐开跑。贵阳日报融媒体中心记者 周永 摄

核心提示

6月16日,2024贵阳马拉松赛(以下简称2024“贵马”)鸣枪开跑,来自海内外的3.2万名选手参赛,在奔跑中感受“中国避暑之都”贵阳的独特魅力与活力。

2024“贵马”优选生态跑道、开通专列服务、发放文旅大礼包、提供精细化竞赛服务,给选手留下美好回忆。贵阳也借助马拉松比赛,推出多项主题活动,让参赛选手跟着赛事旅行,通过文旅和体育融合,展现“中国避暑之都”的魅力。

沸腾一座城 全民参与共享运动乐趣

凌晨6点,观山湖区细雨霏霏,贵阳国际会展中心中心北广场已人潮涌动,热闹非凡。“希望开赛后雨可以小一些,要是天公不作美也没关系,奔跑随心、快乐随行,才是贵马的主题。”来自重庆的跑友车必雄一边做着赛前拉伸,一边表达对赛事的期待。

集结检录后,雨势渐停。7点30分,随着发令枪声响起,3.2万名选手伴随着音乐声高声欢呼、迎风前行。

浩浩荡荡的长跑队伍穿行在观山湖区、白云区、高新区。赛道沿线还设置有52个特色民俗展演区域,跑友一路逐风、奋力奔跑的同时,也能充分体验千园之城的自然风光,感受“爽爽贵阳”的山水人文之美。

赛道上,选手们英姿飒爽,其中年龄最大的76岁,最小的5岁,有国内外高水平优秀选手20余人。“我2005年大学毕业,因为喜欢贵州的乡土民情留在了贵阳,2019年开始跑步,到现在跑了6年,从去年开始跑马拉松,今年很荣幸再次

中签。”来自山东的选手史露露说。
从斗志昂扬的少年,到不甘落后的老人;从竞速成绩的精英选手,到重在参与的业余跑者,这既是一场高手争锋的竞技比赛,也是一次全民健身的运动大会。

“迫不及待想再到贵阳跑一跑。”刚刚结束赛事正在恢复体力的四川大学“熊猫跑团”成员张雷已经开始憧憬下一次的“贵马”之旅。

赛道外,市民在沿线观战助威,啦啦队摇旗呐喊,处处皆是激情燃烧、万众狂欢的热烈景象,尽情展现贵阳欢迎八方来客的诚意。

“虽然赛道难度不小,但凉爽的天气让跑者很快进入节奏,沿途欣赏了很多美景,体验非常好。”第二次参加“贵马”的深圳籍选手陈琳说,“贵阳人民还是一如既往的热情,明年还想要再来,争取把成绩再提高一点。”

42.195公里,既是马拉松比赛全程的距离,也是一段感受地方文化、城市底蕴的体验之旅。奔跑中,跑友与起点渐远,与城市愈近。



2024贵阳马拉松赛全马男子组冠军岑万江冲线。贵阳日报融媒体中心记者 覃伟 摄

温暖一群人 精心服务擦亮“贵马”名片

本届“贵马”设线上线下两大板块,参赛总人数达5.2万人,其中线下3.2万人(线下赛报名人数共计93902人),较2023年增加7000人。如此规模下,组委会将“贵马”狂欢拓展到赛外,精细服务,持续擦亮“贵马”名片。

比赛前,贵阳推出“至你的城市迎接你”服务,在多部门协调下,“贵马专列”“贵马专机”将贵阳的热情送到选手家门口。6月15日,选手抵筑,亲身感受到“爽爽贵阳”夏季马拉松的独特魅力及贵阳人民的热情好客,对接站车辆安排、赛事信息发布、各个环节的接待服务等,予以高度评价。“我参加过很多省会城市的马拉松赛,感觉‘贵马’是最好的,明年还要来。”一位来自重庆的老年跑友为“贵马”的精心安排点赞。
“加油!加油!超棒的!”“欢迎来到贵

州!”……6月16日赛事当天,在位于观山湖区云潭南路的第一个供水补给点,志愿者一边为选手加油助威,一边不停地摆水、递杯。这些来自各高校的年轻志愿者当天凌晨2点就起床,早早奔赴各自的志愿岗位,用热情饱满的状态服务跑者。公安、环卫、医疗、公共交通、消防应急等部门的工作人员,也在沿线值守,确保赛事安全顺利、精彩圆满。

2024年,贵阳马拉松共招募3499名志愿者提供各类服务;配备专业医疗保障人员近300名,救护车28台,AED(自动体外除颤器)102台分布在赛道沿途各固定医疗点之间;赛道沿途还设有14个计时点、10个饮料站、10个饮水站、10个赛道喷淋降温点,还安排了141个赛道垃圾槽、420个移动厕所及公共卫生间。

借力一场赛 体旅融合尽展“六爽”魅力

“我周五抵达贵阳,周六去花溪公园和十里河滩逛了逛,那边风景很美,满目绿意,上一次来是2019年,也是跑贵阳马拉松,那次去的青岩古镇,印象也很深刻。”来自广东的跑者徐彬说。

2014年创办以来,“贵马”已成功举办7届线下赛事,并在疫情防控期间创新举办了两届线上赛,2023年被中国田径协会评为路跑赛事典型案例——体旅融合发展赛事,2024年获世界田径联合会金牌赛事认证,打响了中国夏季马拉松名城的城市名片,展示了贵阳“中国避暑之都”的魅力。

2024“贵马”期间,贵阳巧借“贵马”赛事“东风”,结合即将到来的避暑旅游旺季,推出“六爽”主题活动100余项,同步实施系列旅游优惠措施,方便参赛选手和观赛者跟着赛事旅行,进一步推动文旅和体育深度融合。来自广东的跑者龙家彬说,贵阳真是一个“六爽”的城市,与他同为北京大学广东校友会跑者的龚先生就因为看中了“爽爽贵阳”的魅力,提前一周到达贵阳游玩体验,前两天还在观山湖区买了房,打算今后来避暑度假。

此外,贵阳还有很多暖心举措,彰显着这座城市的热情:6月15日至17日,所有参赛选手

可凭个人有效身份证件及参赛号码布免票游览贵阳市内10个旅游景区,包括青岩古镇、天河潭、桃源河等热门景区景点;选手凭参赛号码布可免费乘坐轨道交通和公交……

一场马拉松赛事,点燃一座城、温暖一群人。赛场内外,贵阳用贴心的服务,打好“马拉松+文旅”组合牌,将“贵马”打造成一张闪亮的城市名片,提升“爽爽贵阳”的城市品牌形象。“昨天我们去了贵州省博物馆参观,孩子玩得挺开心的。这是我们第一次来贵阳,早就对贵阳的美食有所耳闻,这次借着跑马拉松,终于有机会亲自尝尝了。”来自重庆的跑友徐佳妍带着9岁的孩子一起参赛、游玩,“等孩子放假了,一定再带他来贵阳,好好地深度体验几天。”

一场马拉松赛,跑出了人民群众的快乐与幸福,跑出了贵阳的城市精神,跑出了这座城市开放的气质,激发了贵阳人民的自豪感、归属感、归属感和共同建设美丽家园的热切期待。

借势跨越,正当其时。未来,贵阳将继续通过一次次国际性赛事,讲述精彩的贵阳故事,发出响亮的贵阳声音,展示迷人的贵阳城市形象。

贵阳日报融媒体中心记者 刘传海 田一 丁明雷

四川大学“熊猫跑团”：“贵马”高手云集 期待明年再会

2024“贵马”,四川大学“熊猫跑团”共计114人报名参赛,这也是他们第二次出征“贵马”。

四川大学“熊猫跑团”于2020年成立,跑团成员由四川大学校友和在校师生中的长跑爱好者组成,现有队员273人。上到74岁高龄的“老师兄”,下到“00后”新入校“萌新”,跑团成员的年龄跨越了大半个世纪。

“能够把喜欢跑步的校友组织起来,朝着共同的目标奔跑,是很有意思的事。”跑团成员李越介绍,每当有马拉松比赛,他们就会组团报名,一起训练、共同参赛。

“今年‘贵马’赛道难度挺大,让我们意识到平时的训练不够。另外,‘贵马’今年高手如云,也侧面说明了这是一场非常具有吸引力的赛事。我们回去会交流总结经验教训,明年争取以更好的状态再次相聚贵阳。”李越说。

“熊猫跑团”来到贵阳,在尽情奔跑之余,也开启了一段独特的美食体验之旅。丝娃娃、酸汤鱼等,都给成员留下良好印象。

“昨天我们队友刚到贵阳,就去周边‘逛吃’了一番,有的提前去了黔灵山公园、贵州省博物馆,有的计划明天去黄果树瀑布游玩。”李越说。

贵阳日报融媒体中心记者 万露梅

跑友杨树英：“家门口”的马拉松 跑得很开心

59岁的贵阳跑友杨树英,今年第一次在贵阳跑全程马拉松。“我特别喜欢运动,游泳已有13年,平时还爱打羽毛球、跳广场舞,但是马拉松是去年才开始接触的。”杨树英说。

去年3月,杨树英在桂林跑了人生中的第一场马拉松,从此一发不可收,彻底爱上“跑马”。短短两年时间,她去过山东、广西、宁夏、重庆等地,参加全国各地近50场马拉松比赛,成为马拉松“达人”。

值得一提的是,去年12月24日,杨树英参加了在广西防城港市举办的2023中国—东盟马拉松,最终以3小时52分的成绩完成了比赛,获得55至59岁年龄组第二名的好成绩,这是她第9次跑马拉松,突破了个人最好成绩。

本次“贵马”,杨树英再次挑战自己,以4小时零6分的成绩完成比赛。“虽然这次成绩没有突破之前的纪录,但我还是很开心,毕竟是在‘家门口’跑,很热闹、氛围很好。”杨树英说,贵阳马拉松赛道贯穿多个景点,还有几个坡道,对自己来说具有一定难度,“但也还好,最后还是坚持下来了。”

贵阳日报融媒体中心记者 万露梅



3.2万名“贵马”选手一路向“黔”。贵阳日报融媒体中心记者 覃伟 摄