

尽职尽责勇担当 全心全意为人民

——贵阳市医务工作者用实际行动践行初心使命(三)

白衣在身,责任在心。面对此轮疫情,贵阳市广大医务工作者义无反顾、挺身而出,第一时间奔赴抗疫一线,筑起一道守护生命安全的坚固防线。同时,留守医院的医务工作者坚守岗位,尽职尽责,精心治疗患者,为患者提供暖心服务,用实际行动诠释着医者仁心。

坚守岗位 彰显医者责任担当

疫情发生后,花溪区人民医院耳鼻喉科副主任王旭全作为医院值守人员,一直坚守在工作岗位。

“医院发热门诊急需消杀人员支援,我就抓紧时间学习消杀知识,火速上岗增援。”王旭全说。

疫情防控期间,花溪区人民医院不仅要支援一线,还要接诊各类患者。特别是发热门诊,这是整个医院最关键的地方,医院实行首诊负责制,发热门诊就肩负日常看病和筛查疫情的双重责任。

在院人手紧张的情况下,王旭全主动申请到发热门诊负责每日消杀工作。“疫情面前,一线任务很重,但医院后方工作同样重要。只要有需要,我就全力支

援,把每个工作做好,就是对抗疫工作最大的支持。”王旭全是这么说的,更是这么做的。

经过培训,王旭全很快熟悉了消杀工作。发热门诊每天24小时接诊,实行闭环管理制度。每天,王旭全身穿防护服,背着近50斤消毒液,一天要进行3次常规消杀,一次就是两个小时。

同样坚守岗位的还有南明区妇幼保健院产科的30余位医护人员,疫情发生后,他们吃住在医院,没有回过一次家。

“疫情防控期间,我们科室坚持疫情防控和日常诊疗两手抓,护士尽全力服务照顾好孕产妇们,保障母婴生命安全和身体健康。”该院产科护士长李丹说,护士每天与后勤科室对接餐食需求,全力保障住院孕产妇及其家属的一日三餐。

孕产妇的出行问题,也是产科关注的问题之一。一旦遇到孕产妇就诊出行难、出院产妇回家难等问题时,该院产科立即报备,通过医院多方协调,闭环将孕产妇平安护送到院、到家。

“我们还邀请门诊、住院的孕妇,以及产后在家的妈妈们加入‘孕校’群,通过线上教学的方式,向她们普及孕期健康和母婴

护理知识,解答她们遇到的各种问题,缓解其焦虑情绪。”李丹说。

悉心照料 守护群众安心就医

面对突如其来疫情,不少人被“留”在了医院。贵阳市广大医务工作者日夜忙碌、任劳任怨,尽全力悉心照料好每一位患者。

位于白云区的贵阳长征医院是一家血管病专科医院,住院患者大多是孩子,因为疫情,孩子们不能回家,产生了无助和恐慌情绪。尤其是年仅11岁、独自一人在医院接受治疗的小女孩兰兰(化名)。疫情前,兰兰在妈妈的陪同下来到该院治疗,正处于手术恢复期,妈妈由于怀孕临产,去了其他医院生产,两人因疫情阻隔在了两地。

在贵阳市白云区友爱医院,来自乌当区羊昌镇的周定琴也感受到了家一般的温暖。9月1日,周定琴由于患有严重的腰椎间盘突出症,到该院中医理疗疼痛科进

行第二个疗程的住院治疗,由于遇上了疫情,无法回家。该院免费为周定琴提供食宿,并承诺会照顾她直到疫情防控结束。

贵州医科大学附属医院全科医学科主要收治患有各种慢性心血管疾病、慢性呼吸系统疾病、消化系统疾病的病人。疫情发生后,为了照料好病人,在做好疫情防控的前提下,该科室医护人员争相上阵,吃住在医院,给病人提供高质量的治疗。除了常规医疗外,该科室还积极满足病人的个性化需求,时刻关注病人的精神状态,及时安抚病人情绪。

靠前服务 保障群众健康需求

疫情防控期间,居民的健康需求需要得到正常保障。

9月5日,南明区花果山片区一孕妇需要复查血常规、肝功能、肾功能、D-二聚体等,由于疫情防控不能去医院,小车河街道第二社区卫生服务中心妇保人员主动上门为孕妇采血送血,保障孕妇的安全;9月10日,小车河街道第二社区卫生服务中心妇保人员为一名贫血孕妇购买了复方硫酸亚铁叶酸片,并送到花果山M区卡点……

在疫情防控的关键时刻,南明区妇幼人用温暖和坚守,为辖区孕产妇织起一张健康保护网。

为确保疫情防控期间老年人、孕妇、孩童等特殊人群能得到及时救治,观山湖区世纪城社区卫生服务中心成立了以全科医生、全科护士、儿科医生、妇保科医生等医护人员组成的医护应急急救小组,把医疗服务送到居民家中,当好群众“健康守门人”。

9月5日早上9点,观山湖区世纪城社区卫生服务中心接到电话,一名高龄患者突发胸痛,并在近半个小时内病情加重。了解情况后,该卫生服务中心医生李芳利带领医护团队紧急奔赴现场,为患者进行急救处理,并积极联系中心为患者开通绿色通道,转到金阳医院进行治疗。

疫情之下,奔忙的医务工作者还有很多。这一群最可爱、最可敬的人,在群众急需的时候挺身而出,用实际行动为广大市民的生命安全保驾护航,生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。

贵阳日报融媒体中心记者 冉婷林 李春明 梁婧 许发顺 蔡姝

贵州省将军山医院 18人康复出院

本报讯 9月25日,贵州省将军山医院新型冠状病毒肺炎确诊病例痊愈出院11人,无症状感染者解除医学观察7人。

经过医院全力救治,这18名患者间隔24小时两次新型冠状病毒核酸检测结果均为阴性,省级专家组判定达到出院标准。

据统计,9月1日以来,贵州省将军山医院累计出院132人,其中确诊病例治愈出院38人,无症状感染者解除医学观察101人。(贵阳日报融媒体中心记者 常青)

贵阳市科技系统——积极响应号召 同心抗击疫情

贵阳本轮疫情发生以来,全市科技系统积极响应号召,认真履行疫情防控义务,主动承担社会责任,共筑联防联控、群防群治坚强堡垒。逐步恢复生活生产秩序以来,全市科技系统多措并举,巩固疫情防控成果的同时,全力推动复工复产。

踊跃参与志愿服务

疫情发生以来,全市科技系统积极响应政府号召,主动履行疫情防控义务,助力全社会打赢疫情防控阻击战。

贵阳市科技局带头响应疫情防控统一安排部署,组织全市科技系统干部职工第一时间下沉到抗疫一线,开展疫情防控工作,彰显了科技工作者的担当。

助力复工复产

随着贵阳市部分区域解除临时静态管理,实现有序流动,科技局一手抓疫情防控、一手抓经济发展,指导科技企业在落实好疫情防控措施的同时,有序复工复产。

为帮助企业加快复产,科技局还通过云端助力,精准施策,助力科技项目申报全流程线上辅导,线上推进,将相关项目申报指南,努力解决疫情给企业生产造成的实际困难。

贵州道之韵众创空间积极转发防疫知识、有关新闻及各项公告等,做好疫情防控基本知识的宣传普及,提高入驻企业员工的防护意识。

航创龙翔科技孵化器针对在孵企业存在的困难,决定为在孵企业减免为期一个月的工位费。地盾科技园运营公司作为园区管理公司,着力保障园区疫情防控秩序和安防、水电、环境卫生等各类设施的持续稳定运转,开展园区楼栋消杀、设备检查维护等保障工作,对接联系有关单位对园区值守人员开展核酸检测和抗原检测,保障基本生活物资到齐。

为确保企业有序复工复产,启林创客小镇每日走访复工企业,耐心指导企业做好防控措施,密切关注企业的诉求和生活需求,派人专企进驻企业到复工复产工作中。截至目前,启林创客小镇复产企业已有20余家,复工人员约150人。

积极捐赠爱心物资

为支持疫情防控,全市爱心人士纷纷伸出援手,捐赠生活及抗疫物资。

疫情发生以来,良知山创客空间运营单位贵州佰仕佳创业孵化投资有限公司捐赠物资价值13000余元,募集总价值15万余元的物资,协调有10余辆车的志愿者车队,全部交由南明区政府统一调配。良知山创客空间在孵企业贵州鼎瀚鑫鑫商贸有限公司向南明区政府捐赠口罩10万个。

贵阳日报融媒体中心记者 李伟

云岩区部分区域解除临时静态管理

商家恢复营业 市民有序购物

本报讯 9月24日18时起,云岩区部分区域实施分级分类疫情防控措施,逐步有序恢复正常生活秩序。其中,云岩区小关片区(黔灵镇雅关村、偏坡村)和三马片区的茶园路街道、杨惠街道、金关街道、马王街道连片区域解除临时静态管理。

9月25日,记者在解封后的杨惠街道辖区看到,万科城C区人员已经开始流动、部分商家开始营业。在合力超市(万科城店)门口,居民们以每人一米以上的间距有序排队、扫码、出示健康码、核酸检测阴性报告后有序进店购买各种生活必需品,超市人员还不时进行消杀,提醒大家戴好口罩、做好防护。

“店内可容50人,我们每次控制30人进店,要求15分钟内完成采购。”合力超市(万科城店)店长王志发说。超市不仅每天对店内进行消杀,进场的货物也统一消毒,此外,员工一天要做两次抗原检测和一次



图为居民在合力超市(万科城店)购买生活物资。郭然 摄

核酸检测,且需要定时测量体温。为了尽可能地满足居民的购物需求,超市24小时营业。“我们的物资还算充足,现在随

时都在供货,而且价格稳定。”王志发说。

解封不解防。人员有序流动,疫情防护也不松懈。

万科物业相关负责人介绍,他们每天重点针对园区、楼内地面、电梯轿厢、垃圾箱、地库、消防通道、废弃口罩回收箱等区域进

市民在常态化疫情防控阶段应这样做

——访贵阳市公共卫生救治中心耐药结核科、结核重症监护病房主任黄忠峰

为巩固疫情防控成果,尽快恢复正常的工作生活秩序,需要广大市民自觉遵守相关防控规定,坚持做好个人防护,筑牢群防群控的严密防线。9月25日,贵阳市公共卫生救治中心耐药结核科、结核重症监护病房主任黄忠峰接受记者采访,对进入常态化疫情防控阶段后,市民如何进一步做好个人防护进行了详细介绍。

问:去超市、菜场等公共场所采购物资需要注意哪些问题?

答:在采购前准备好口罩、消毒剂等防护用品,提前列好购物清单,严格控制外出采购人员数量。孕妇、婴幼儿、老人等尽量不外出采购,就近选择购物点。错峰出行,尽量避免乘坐公共交通工具,建议选择自驾、骑行、步行等出行方式。进入菜市场、超市等公共场所时,配合做好测温、亮码等防疫措施,采购时全程佩戴口罩,避免拉下口罩与摊主沟通或品尝进食,不用手直接接触眼、口、鼻。对照购物清单,快速挑选物资,尽量缩短停留时间,不去人群聚集的货架或摊位,选择自助结账、无接触付款等方式进行结算,注意与他人保持1米以上安全社交距离。采购后,要将使用过的口罩丢入专用垃圾桶,及时做好手消毒,或使用肥皂、洗手液和流水清洗双手。所购物品外包装疑似污染时,认真用消毒湿巾、其他消毒剂擦拭或喷洒消毒。购买冷冻食品时,尽量避免直接用手触摸。

问:收取快递应该特别注意

哪些方面?

答:疫情防控期间接收快递应注意四大事项。一是做好防护,佩戴口罩、一次性手套,并准备好75%医用酒精、医用消毒湿巾等消毒用品。

二是减少接触,错峰取件,尽可能采取无接触式收取快递。如需当面签收,应与快递员保持安全距离。

三是对包装进行消毒,拆件时尽可能在户外通风处进行,全过程避免用手触摸口、眼、鼻。可以使用含氯消毒剂、75%医用酒精或消毒湿巾对外包装进行擦拭消毒。擦拭后可等待5分钟再打开包装,如果包装不止一层,要重复对每一层包装进行消毒。按照生活垃圾分类,妥善处理快递包装。

四是清洁手部,在处理完包装后,或使用手消毒剂消毒双手。需要注意的是,包装消毒应到位。在为来自境外或国内中高风险地区快递消毒时,消毒剂的剂量要用对,每一面都要完全湿润,同时要能够看到包装表面有一层薄薄的水雾,而随便喷洒几下的消毒是没有效果的。由于酒精的易燃性强,切勿进行大面积喷洒消毒。

在收到涉疫快递后,应及时报告所属乡镇(街道)、疾控部门、工作单位等,将快递封存,积极配合做好消毒、筛查、检测等防疫措施。如发现发热、咳嗽、腹泻、乏力等不适症状,要佩戴好医用外科口罩,避免乘坐公共交通工具,及时到医

院发热门诊就诊,并主动告知医生有接触快递包装史。

问:乘坐公共交通需要特别注意哪些方面?

答:一是乘坐公共交通前,准备好口罩、消毒湿巾或便携式免洗手消毒液等物品。二是全程佩戴口罩,尽量与他人保持1米以上的安全距离,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。

三是在车站、机场等地要主动配合监测体温、查验健康码,尽量减少滞留时间。

四是乘车期间,保持手卫生,尽量少触碰扶手等物体,不要用手直接接触口、眼、鼻。

五是乘坐公共交通工具结束后,正确洗手,确保手部卫生。

问:如何做好自我健康监测?

答:疫情防控期间,居民在家自我健康监测是疫情防控的重要一环。新冠肺炎是一种传染性很强的疾病,做到早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗对于疫情防控是非常重要的。而早发现就需要市民做好对自身的健康监测。

首先,市民要了解新冠肺炎十大早期症状:发热、干咳、咽痛、鼻塞、流鼻涕、眼部结膜炎、肌肉酸痛、味觉嗅觉改变、腹泻等,一旦出现上述症状就要高度重视,及时上报社区,及时前往指定发热门诊就诊。

其次,由于普通感冒或流行性感冒也有可能也会出现上面提到的十大症状,部分出现症状的市

民可能会抱有侥幸心理认为自己患的就是“感冒”,在家“扛扛”就好了,而不是在第一时间就诊,增加了疾病进展和传播的风险。

事实上,即使是经验丰富的医务人员单凭症状也是难以鉴别“感冒”和“新冠”或者是两者并存的。这个时候需要借助核酸检测并结合血常规、肺部CT等检查,有的时候甚至是多次核酸检测才能得到明确的诊断。

部分市民可能担心前往发热门诊会增加感染“新冠”的风险而选择不报、不及时就诊,其实只要大家按照要求做好个人防护(戴口罩、保持有效距离等),并严格遵守发热门诊的流程,是不会发生感染的。

第三,如果经过发热门诊就诊初步排除了“新冠”,回家后仍需居家观察,因为初步排除不等于完全排除。即便只是普通感冒也属于呼吸道传播疾病,具有一定传染性。观察期间,要注意隔离,与家人分餐,加强个人卫生,定时对房间进行消毒及通风,适当增加饮水及加强营养,保持充足的睡眠及良好的心情,同时密切监测体温,若有体温持续增高等情况就要再次上报并及时就诊。

另外,疫情期间的封控措施给外出就医带来了不便,针对那些既往有“哮喘”“慢阻肺”等慢性呼吸系统的患者在居家期间发生病情变化,轻度患者可以通过互联网医院线上就诊及咨询;重症患者可联系社区前往指定医院救治。

问:复工复产后,企业应该做

好哪些防护措施?工作人员需要注意哪些方面?

答:企业应落实疫情防控主体责任,坚持“人物环境”同防,不断优化完善防控措施。

第一,加强人员管理。员工进入企业前需验码(健康码、行程卡)、扫码测温、测温、核酸阴性证明。

第二,加强货物管理。企业要严格执行进口和国内中高风险地区货物的消杀检验流程,合理安排货物的存放、标识和处置管理;落实相关人员“应检尽检”要求;加强包裹快递的预防性消杀。

第三,加强环境管理。企业按要求做好口罩、测温计、消毒水等防疫物资保障及发放工作,做好场地的通风、消毒和卫生管理,减少人群聚集和人员流动。实行分时就餐、错峰就餐制度。

第四,企业在做好疫情防控和生产经营的同时,统筹做好安全生产工作。

另外,工作人员需要注意以下方面:

1.遵守单位防疫措施和规定。
2.配合做好体温监测。
3.不要带病上班,出现发热等身体不适及时向单位报告,并立即到医院就诊。

4.在工作场所中,应做到戴口罩、勤洗手、保持1米社交距离、开窗通风、少聚集。
5.乘坐电梯时注意与他人保持距离,尽量避免用手直接接触按钮。

贵阳日报融媒体中心记者 钱雨 章婧

中国电子科技集团向贵阳捐赠 1500台 AOE 空气消毒机

本报讯 9月25日,央企中国电子科技集团向贵阳市捐赠1500台价值1125万元的AOE空气消毒机交接仪式在观山湖区举行。

中国电子科技集团是中央直管的国有重要骨干企业,贵阳市本轮疫情发生后,中国电子科技集团本着央企的责任与担当,决定向贵阳市提供价值1125万元的AOE空气消毒机1500台。“本次捐赠不仅体现了中国电子科技集团对贵阳市政府防疫工作的坚定支持,也是一次央企联合地方政府利用国产自主研发高科技技术在防疫工作上的一次有代表性的合作,相信这批援助物资不仅有助于贵阳市目前的防疫工作,更能在未来很长一段时期内对贵阳市人民的生产生活提供一道坚实的屏障。”中国电子科技集团旗下公司中电科太力通讯科技有限公司贵阳分公司总经理张楠说,中

国电子科技集团将以此为契机,深化与贵阳市政府的全方位合作,帮助贵阳早日战胜疫情,助力经济稳步复苏。

此次捐赠的1500台AOE空气消毒机将主要用于全市集中隔离点以及医疗机构的空气消毒。“空气消毒机对于医院来说是一种非常重要的消毒设备,此次接收由中国电子科技集团捐赠的40台AOE空气消毒机,可以说是雪中送炭,我们将主要用在发热门诊、急诊门诊、核酸采样等重点区域。”贵阳市第二人民医院副院长刘路说。

据了解,AOE空气消毒机是由中国电子科技集团旗下单位中国电科芯片技术研究院自主研发生产的高科技防疫产品,经过国家疾控及医疗卫生领域专家评审后认为,其活性复合离子发生技术已处于世界领先水平。

(贵阳日报融媒体中心记者 王涛)

市民居家抗疫 不忘光盘行动

本报讯 “光盘”不仅仅是一句口号,也是厉行节约的一种生活态度。近日,记者在采访中了解到,在疫情防控的关键时期,市民宅在家里,也不忘践行“光盘行动”。

“疫情防控期间,我们在家都是餐餐光盘。”9月22日,家住观山湖的周女士

准备前往超市采购蔬菜。她告诉记者,自己在去超市采购前,都会提前列好清单,合理适量购买食材,每顿多少分量都是计划好的,从来都没有浪费过。

(贵阳日报融媒体中心记者 张晨)

